

Atalhos do Excel: Windows e Mac

Redação Atalho Certo Conferido em 21 de outubro de 2026 em páginas oficiais

Atalho Certo · office2010.com.br/excel/ · conferido em 21/10/2026

Células, fórmulas, datas, filtros e formatação da planilha da Microsoft. Esta página reúne 116 atalhos do Excel no Windows e no Mac, com a ação em português. Alguns dos mais usados: copiar (Ctrl+C), colar especial (Ctrl+Alt+V) e inserir a soma automática (Alt+Igual). Dá para filtrar a lista, escolher a plataforma e imprimir.

Todos os atalhos do Excel, por tema

Básicos do dia a dia 17

AÇÃO	WINDOWS	MAC
Salvar a pasta de trabalho	Ctrl + B Em inglês: Ctrl + S	⌘ Cmd + S
Salvar como	F12	⌘ Cmd + ⇧ Shift + S
Abrir uma pasta de trabalho	Ctrl + A Em inglês: Ctrl + O A lista da Microsoft em português usa esta tecla também para: abrir o construtor de fórmulas ou os argumentos da função; selecionar a planilha inteira.	⌘ Cmd + O
Criar uma pasta de trabalho nova	Ctrl + O Em inglês: Ctrl + N	⌘ Cmd + N
Fechar a pasta de trabalho	Ctrl + W	⌘ Cmd + W
Copiar	Ctrl + C	⌘ Cmd + C
Recortar	Ctrl + X	⌘ Cmd + X
Colar	Ctrl + V	⌘ Cmd + V
Colar especial	Ctrl + Alt + V	⌘ Cmd + ^ Ctrl + V
Desfazer	Ctrl + Z	⌘ Cmd + Z
Repetir ou refazer a última ação	Ctrl + Y	⌘ Cmd + Y
Remover o conteúdo das células selecionadas	Delete	Delete
Selecionar a planilha inteira	Ctrl + A ou Ctrl + ⇧ Shift + Espaço A lista da Microsoft em português usa esta tecla também para: abrir o construtor de fórmulas ou os argumentos da função; abrir uma pasta de trabalho.	⌘ Cmd + A
Localizar	Ctrl + F	^ Ctrl + F ou ⇧ Shift + F5
Ir para uma célula	Ctrl + G ou F5	^ Ctrl + G
Imprimir	Ctrl + P	⌘ Cmd + P
Abrir o menu de contexto	⇧ Shift + F10	⇧ Shift + F10

Células: seleção e movimento 14

AÇÃO	WINDOWS	MAC
Selecionar a coluna inteira	Ctrl + Espaço	^ Ctrl + Espaço
Selecionar a linha inteira	⇧ Shift + Espaço	⇧ Shift + Espaço
Selecionar a região atual de dados	Ctrl + ⇧ Shift + *	sem atalho
Estender a seleção em uma célula	⇧ Shift + Teclas de direção	⇧ Shift + Teclas de direção
Ir até a borda da região de dados	Ctrl + Teclas de direção	⌘ Cmd + Teclas de direção
Ir para o início da planilha	Ctrl + Home	^ Ctrl + Home

AÇÃO	WINDOWS	MAC
Ir para a última célula usada da planilha	Ctrl + End	^ Ctrl + End
Estender a seleção até o início da planilha	Ctrl + ⇧ Shift + Home	^ Ctrl + ⇧ Shift + Home
Ir para a próxima planilha	Ctrl + Page Down	^ Ctrl + Page Down ou ⌘ Option + →
Ir para a planilha anterior	Ctrl + Page Up	^ Ctrl + Page Up ou ⌘ Option + ←
Descer uma tela	Page Down	Page Down
Subir uma tela	Page Up	Page Up
Ativar o modo de extensão da seleção	F8	F8
Selecionar só as células visíveis	sem atalho	⇧ Shift + ⌘ Cmd + *

Edição de células 15

AÇÃO	WINDOWS	MAC
Editar a célula ativa	F2	F2
Iniciar uma nova linha dentro da mesma célula No Mac, a Microsoft também lista Command+Option+Enter em outra tabela.	Alt + ↵ Enter	^ Ctrl + ⌘ Option + ↵ Return
Preencher o intervalo selecionado com a entrada atual	Ctrl + ↵ Enter	⌘ Cmd + ↵ Return
Concluir a entrada e selecionar a célula acima	⇧ Shift + ↵ Enter	⇧ Shift + ↵ Return
Cancelar uma entrada na célula	Esc	Esc
Preencher para baixo	Ctrl + D	⌘ Cmd + D ou ^ Ctrl + D
Preencher para a direita	Ctrl + R	⌘ Cmd + R ou ^ Ctrl + R
Inserir células	Ctrl + ⇧ Shift + +	sem atalho
Excluir células	Ctrl + -	⌘ Cmd + -
Inserir um comentário encadeado	Ctrl + ⇧ Shift + F2	⌘ Cmd + ⇧ Shift + F2
Inserir ou editar uma anotação	⇧ Shift + F2	⇧ Shift + F2
Inserir um hiperlink	Ctrl + K	⌘ Cmd + K
Verificar a ortografia	F7	F7
Análise Rápida	Ctrl + Q	sem atalho
Criar uma tabela	Ctrl + Alt + T Em inglês: Ctrl + L ou Ctrl + T	⌘ Cmd + T

Fórmulas e funções 14

AÇÃO	WINDOWS	MAC
Inserir a soma automática	Alt + =	⇧ Shift + ⌘ Cmd + T
Alternar entre referência absoluta, relativa e mista Selecione a referência dentro da fórmula antes de pressionar a tecla.	F4	⌘ Cmd + T
Inserir uma função	⇧ Shift + F3	⇧ Shift + F3
Abrir o Construtor de Fórmulas ou os argumentos da função	Ctrl + A	sem atalho
Alternar entre ver valores e ver fórmulas na planilha	Ctrl + `	^ Ctrl + `
Copiar a fórmula da célula acima	Ctrl + '	^ Ctrl + '
Copiar o valor da célula acima	Ctrl + ⇧ Shift + "	^ Ctrl + ⇧ Shift + "
Calcular todas as planilhas abertas	F9	⌘ Cmd + =
Calcular a planilha ativa	⇧ Shift + F9	⇧ Shift + F9
Expandir ou recolher a barra de fórmulas	Ctrl + ⇧ Shift + U	^ Ctrl + ⇧ Shift + U

AÇÃO	WINDOWS	MAC
Inserir uma fórmula como fórmula de matriz	sem atalho	⇧ Shift + ⌘ Cmd + ↵ Return
Preenchimento Relâmpago	Ctrl + E	sem atalho
Colar um nome em uma fórmula	F3	sem atalho
Definir um nome	Alt + M > M > D	⌘ Cmd + F3

Datas, horas e formatos 8

AÇÃO	WINDOWS	MAC
Inserir a data atual	Ctrl + ;	^ Ctrl + ;
Inserir a hora atual	Ctrl + ⇧ Shift + :	⌘ Cmd + ;
Aplicar o formato Geral	Ctrl + ⇧ Shift + ~	^ Ctrl + ⇧ Shift + ~
Aplicar o formato de moeda	Ctrl + ⇧ Shift + \$	^ Ctrl + ⇧ Shift + \$
Aplicar o formato de porcentagem	Ctrl + ⇧ Shift + %	^ Ctrl + ⇧ Shift + %
Aplicar o formato de data	Ctrl + ⇧ Shift + #	^ Ctrl + ⇧ Shift + #
Aplicar o formato de número com separador de milhar	Ctrl + ⇧ Shift + !	^ Ctrl + ⇧ Shift + !
Abrir a caixa de diálogo Formatar Células	Ctrl + 1	⌘ Cmd + 1

Formatação de texto e células 15

AÇÃO	WINDOWS	MAC
Aplicar ou remover negrito	Ctrl + N ou Ctrl + 2 Em inglês: Ctrl + B ou Ctrl + 2	⌘ Cmd + B
Aplicar ou remover itálico	Ctrl + I ou Ctrl + 3	⌘ Cmd + I
Aplicar ou remover sublinhado	Ctrl + S ou Ctrl + 4 Em inglês: Ctrl + U ou Ctrl + 4	⌘ Cmd + U
Aplicar ou remover tachado	Ctrl + 5	⇧ Shift + ⌘ Cmd + X
Aplicar contorno às células	Ctrl + ⇧ Shift + &	sem atalho
Remover o contorno	Ctrl + ⇧ Shift + _	sem atalho
Ocultar as linhas selecionadas	Ctrl + 9	⌘ Cmd + (
Reexibir as linhas	sem atalho	⌘ Cmd + ⇧ Shift + (
Ocultar as colunas selecionadas	Ctrl + 0	⌘ Cmd +)
Reexibir as colunas	sem atalho	⌘ Cmd + ⇧ Shift +)
Alinhar o conteúdo ao centro	sem atalho	⌘ Cmd + E
Centralizar o conteúdo da célula	Alt + H > A > C	sem atalho
Alinhar o conteúdo à esquerda	sem atalho	⌘ Cmd + L
Aumentar o tamanho da fonte	sem atalho	⇧ Shift + ⌘ Cmd + >
Diminuir o tamanho da fonte	sem atalho	⇧ Shift + ⌘ Cmd + <

Dados e filtros 12

AÇÃO	WINDOWS	MAC
Ativar ou desativar o AutoFiltro	Ctrl + ⇧ Shift + L	⌘ Cmd + ⇧ Shift + F
Aplicar novamente o filtro	Ctrl + Alt + L	sem atalho
Abrir a lista de filtro de uma célula	Alt + ↓	⌘ Option + ↓
Abrir a caixa de diálogo Classificar	sem atalho	⌘ Cmd + ⇧ Shift + R
Agrupar as células selecionadas	sem atalho	⌘ Cmd + ⇧ Shift + K
Desagrupar as células selecionadas	sem atalho	⌘ Cmd + ⇧ Shift + J
Criar um gráfico dos dados do intervalo atual	Alt + F1	sem atalho

AÇÃO	WINDOWS	MAC
Criar um gráfico em uma planilha separada	F11	F11
Atualizar os dados da planilha atual	Ctrl + F5	sem atalho
Atualizar todos os dados da pasta de trabalho	Ctrl + Alt + F5	sem atalho
Abrir o Editor do Visual Basic	Alt + F11	⌘ Option + F11
Abrir a caixa de diálogo Macro	Alt + F8	sem atalho

Janelas e faixa de opções (teclas de acesso) 13

AÇÃO	WINDOWS	MAC
Mostrar as Dicas de Tecla da faixa de opções	Alt	sem atalho
Abrir o menu Arquivo	Alt + F	sem atalho
Abrir a guia Página Inicial	Alt + H	sem atalho
Abrir a guia Inserir	Alt + N	sem atalho
Abrir a guia Layout da Página	Alt + P	sem atalho
Abrir a guia Fórmulas	Alt + M	sem atalho
Abrir a guia Dados	Alt + A	sem atalho
Abrir a guia Revisão	Alt + R	sem atalho
Abrir a guia Exibir	Alt + W	sem atalho
Expandir ou recolher a faixa de opções	Ctrl + F1	⌘ Cmd + ⌘ Option + R
Alternar para tela inteira	sem atalho	⌘ Cmd + ⌘ Ctrl + F
Minimizar a janela ativa	sem atalho	⌘ Ctrl + F9
Ocultar o Excel	sem atalho	⌘ Cmd + H

Dentro da caixa Colar Especial (depois de abri-la, aperte só a letra) 8

AÇÃO	WINDOWS	MAC
Colar tudo Primeiro abra a caixa com Ctrl+Alt+V.	A	sem atalho
Colar só as fórmulas	F	sem atalho
Colar só os valores	V	sem atalho
Colar só a formatação	T	sem atalho
Colar só os comentários	C	sem atalho
Colar tudo sem as bordas	X	sem atalho
Colar só as larguras de coluna	W	sem atalho
Colar valores e formatos de número	U	sem atalho

De onde vêm os atalhos do Excel?

Cada tecla é copiada da página oficial listada abaixo, conferida em 21 de outubro de 2026. As descrições das ações são nossas, em português. Se o fabricante mudar a página, a data aqui muda junto.

- Atalhos de teclado no Excel (abas Windows e macOS, pt-BR), Microsoft, consultada em 21/10/2026.
- Atalhos de teclado comuns do Office para Mac, Microsoft, consultada em 21/10/2026.
- Keyboard shortcuts in Excel (en-US, usada para conferir as letras em inglês), Microsoft, consultada em 21/10/2026.

Excel para Microsoft 365, Excel 2024, Excel 2021, Excel 2019 e Excel 2016 (Windows) e Excel para Microsoft 365 para Mac. A Microsoft informa que os atalhos seguem o teclado dos EUA.